

Адаптация ребёнка к детскому саду.

Начало посещения ребёнком детского сада является новым этапом в его жизни, поэтому лучше подготовиться к нему заранее. Критерием благополучного психологического и физического состояния ребёнка является его успешная адаптация.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



В каждой группе есть правила, традиции, с которыми вы постепенно и будете с удовольствием соблюдать. главное – *помочь ребенку адаптироваться в новой группе*. Все обучения, развития и воспитания будут решаться нами сообща с учебного года.



обычай и
познакомитесь
Сейчас для нас
вопросы
вашего ребенка
началом

1. Всегда находитеесь в контакте с воспитателем. Здоровайтесь при встрече (детский сад – это не камера хранения для детей, ребенка вы доверяете конкретному человеку, которого следует знать по имени и отчеству). Интересуйтесь поведением ребёнка в саду, его отношениями с взрослыми и сверстниками,

обсуждайте возникающие проблемы только с воспитателем, не привлекая к этому ребенка или других родителей.

Помните, что уважительное отношение родителя к педагогу – залог комфорта и душевного благополучия в саду для вас и вашего малыша. Воспитатель выполняет свою работу, работу очень сложную и достойную большого уважения!

2. Собираясь в какие-либо игрушки ходит с игрушками. дружил, кто чувствах от имени



детский сад, можно и даже нужно разрешать ребенку брать с собой игрушки, чтобы он принёс туда «частичку» родного дома. Пусть ребенком в детский сад «ежедневно» и знакомится там с другими. Расспрашивайте ребёнка, что с игрушкой происходило, кто с ней обижал, не было ли ей грустно (детям легче говорить о своих игрушках). Дорогих игрушек в садик не приносите.

3. Во время прощания с мамой ребенок может начать капризничать (даже если он давно не плакал в яслях) - держится всеми силами за маму, иногда даже громко кричит, рыдает и устраивает истерики. Нужно спокойно поцеловать малыша, помахать ему рукой и "передать" в надежные руки воспитателя (если он сам отказывается идти). Обычно дети плачут минут 5-10 и успокаиваются.



4. Оставляя ребенка, главное — не исчезать внезапно. Ребенок должен видеть, что мама уходит и потом придет. Нужно подробно объяснить ребенку, что он будет сейчас делать: «Ты сейчас поиграешь, покушаешь, поспишь, а я пока схожу в магазин, куплю тебе что-нибудь вкусное. Потом ты проснешься, а я уже за тобой пришла».

5. В первое время
Постоянное
в период
привычной
его за то, что он
необходимо.



ребенок может чувствовать себя в новой группе скованно. сдерживание эмоций может привести к нервному срыву, поэтому адаптации ребенку просто необходимо «выпускать» эмоции в домашней обстановке, не вызывающей скованности. Не ругайте слишком громко кричит или быстро бегают — это ему

6. Когда ребенок находится вне детского сада, посвящать ему как можно больше времени - гулять, прекратить походы в цирк, театр, в гости.



родителям нужно стараться играть, разговаривать. На время

Надеемся на успешную и быструю адаптацию вашего ребенка к новым условиям!



Поздравляем вас!

Детский сад

стал для вашего ребенка вторым домом на 5-6 лет жизни. Давайте сделаем все возможное, чтобы ребенок радостно и содержательно проживал период дошкольного детства!

